



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О РЕКОМЕНДАЦИЯХ ПО РАБОТЕ С ГАДЖЕТАМИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭСО* НА УРОКЕ НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ:

	● класс	● время (минуты)			
для интерактивной доски	1-3	4-11			
	20	30			
для интерактивной паненли	1-3	4	5-6	7-11	
	10	15	20	25	
	для компьютера и ноутбука	1-2	3-4	5-9	10-11
		20	25	30	35
для планшета	1-2	3-4	5-9	10-11	
	10	15	20	20	



СУММАРНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭСО* В ШКОЛЕ И ДОМА НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ:

	● класс	● время (минуты)			
для интерактивной доски	1-3	4	5-9	10-11	
	80	90	100	120	
для интерактивной паненли	1-3	4	5-6	7-11	
	30	45	80	100	
	для компьютера и ноутбука	1-2	3-4	5-9	10-11
		120	140	180	240
для планшета	1-2	3-4	5-9	10-11	
	110	135	180	230	

*ЭСО – электронные средства обучения.

ВАЖНО!

Занятия с использованием ЭСО* в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru